

l'alga delle meraviglie

LA KLAMATH

il supercibo piu' potente della Spirulina



Che cos'è la Klamath

La microalga **Klamath** (*Aphanizomenon flos aquae*) fa parte della grande famiglia delle microalghe verdi-azzurre, la prima forma di vita del pianeta e la base di tutta la catena alimentare e la stessa di cui fa parte anche la più famosa **Spirulina**.

Tuttavia la Spirulina che trovi oggi in commercio oggi viene tutta da coltivazioni artificiali in vasca, mentre la Klamath è l'unica microalga commestibile a crescere selvatica in un ambiente vulcanico pressoché incontaminato: **il lago Upper Klamath nel sud dell'Oregon (Stati Uniti)**.

Il lago Upper Klamath è incastonato nel Parco delle Cascade Mountains, un'area naturale protetta circondata da montagne vulcaniche che da tempo immemorabile riversano materiali vulcanici nel lago Klamath il cui fondo, arricchito da un'enorme quantità di minerali vulcanici biodisponibili, arriva anche fino a 10 m di altezza.

Le microalghe assorbono questi preziosi minerali dalle acque, arrivando a fornire **lo spettro completo dei minerali e degli oligoelementi necessari all'organismo umano** in una forma

sinergica e perfettamente assimilabile.

Trecento giorni di sole l'anno garantiscono alle alghe grandi opportunità di fotosintesi; mentre, inverni freddi le spingono a produrre una grande quantità di acidi grassi del tipo **Omega 3** (assenti nella Spirulina).

Nonostante la Spirulina si è definita un supercibo e di fatto lo è, la Klamath ha un profilo nutrizionale di molto superiore e ciò la rende ancora più efficace, sia come nutrimento, che come cibo con proprietà terapeutiche (nutricetica).

Cosa contiene la Klamath?

1. ALTAMENTE DIGERIBILE:

la Klamath ha una membrana cellulare formata da una lipoglicoproteina simile al glicogeno umano, che il nostro organismo assimila immediatamente come fonte di energia immediata. Questa sua caratteristica fa sì che tutto ciò che è contenuto nella Klamath viene assimilato quasi totalmente (per circa il 97%), cosa che non accade mai con i normali alimenti, ne

tanto meno con gli integratori di sintesi.

2. ACIDI GRASSI ESSENZIALI

La membrana cellulare della Klamath è tra le fonti più ricche di Omega-3 e Omega-6, nella proporzione ritenuta ottimale dai nutrizionisti (2-1). In particolare, è la più alta fonte di acido gamma linoleico, o GLA (10% del peso a secco). Questa dotazione ottimale di acidi grassi essenziali è in grado di contribuire a ridurre i depositi di colesterolo, alla crescita e ricrescita della pelle, dei canali vascolari e dei tessuti nervosi, e a favorire la sintesi delle prostaglandine, importanti modulatori ormonali della funzionalità cellulare dotate di elevate potenzialità antitumorali e antivirali.

3. PROTEINE ED AMINOACIDI

Le Klamath contiene tra il 65% e il 70% di proteine nobili contenenti 20 aminoacidi, inclusi tutti gli aminoacidi essenziali. In particolare, la proporzione degli aminoacidi essenziali è praticamente identica a quella ritenuta ottimale per il corpo umano, che le rende perfettamente assimilabili sotto il profilo proteico. La Klamath contiene anche elevate quantità di

aminoacidi liberi, cioè non legati in catena proteica, che l'organismo assimila con estrema facilità e che sono precursori dei neuropeptidi, i veri motori dell'attività cerebrale e neurologica generale. Assieme alla elevata quantità e qualità di acidi grassi essenziali, ciò la rende estremamente utile in tutte le patologie legate alla degenerazione del sistema neurologico (Alzheimer, sclerosi multipla, etc.).

4. SPETTRO COMPLETO DELLE VITAMINE

Oltre ad un buon contenuto proporzionale di vit. C e di vitamina E, la Klamath possiede tutto il gruppo delle vitamine B in elevate quantità: B1 (sistema nervoso), B2 (sistema enzimatico), B3 (riduzione del colesterolo e dello stress), B5 (riduzione della stanchezza e antiossidante), acido folico (intestino e sistema cardiocircolatorio). Il dato principale riguarda il contenuto di vit. B12 (anemia e patologie inerenti il sistema cardiocircolatorio), di cui la Klamath possiede quasi il 200% dell'RDA in soli 1,5 grammi.

5. ANTIOSSIDANTI

Ricchissima di vari pigmenti antiossidanti, la Klamath fornisce, oltre ai più importanti antiossidanti endogeni, SOD e glutathione, il più alto contenuto di betacarotene fra tutti i cibi conosciuti, perfettamente assimilabile perché presente nelle forme cis e trans in maniera bilanciata. Questo corredo antiossidante, arricchito da numerosi altri carotenoidi fra cui alpha e gamma-carotene, esplica importanti funzioni anti-tumorali, antivirali e anti-invecchiamento. Contiene inoltre AFA-ficocianine, che sono potenti molecole antiossidanti e antiinfiammatorie che si sono dimostrate migliaia di volte più efficaci di molecole più note come la quercetina, le catechine e i cannabinoidi. È stato dimostrato inoltre che stimolano il rilascio e la migrazione delle cellule staminali somatiche, tra cui i fibroblasti, veri rigeneratori della pelle e delle membrane.

6. SPETTRO COMPLETO DI MACRO ED OLIGOELEMENTI

Le Klamath è l'unica fonte nutrizionale contenente tutta la varietà dei minerali e microelementi in una forma sinergica e perfettamente assimilabile. In 2 gr. di Klamath sono sempre invariabilmente presenti i seguenti 28 minerali:

alluminio (tracce), boro (20 mcg), bromo (tracce), calcio (28 mg, più del latte), cloro (928 mcg), cobalto (4 mcg), cromo (1 mcg), fluoro (78 mcg), ferro (700 mcg), fosforo (10 mg), gallio (tracce), germanio (0,55 mcg), iodio (1 mcg), magnesio (4,4 mg), manganese (60 mcg), molibdeno (6,5 mcg), nichel (10 mcg), potassio (80 mg), rame (7,8 mcg), selenio (1,5 mcg), silicio (280 mcg), sodio (5 mg), stagno (1 mcg), stronzio (tracce), titanio (45 mcg), vanadio (6 mcg), zinco (40 mcg), zolfo (1 mg).

7. LA MOLECOLA DELL'AMORE

E' la Feniletilamina (PEA), ma è chiamata anche "la molecola dell'amore" perché prodotta spontaneamente quando siamo innamorati e felici, è un neuromodulatore molto potente in grado di migliorare significativamente la produzione e il metabolismo sia dei principali neurotrasmettitori, con importanti effetti su umore e attenzione, sia delle cellule staminali neurali prodotte nel cervello. Essa è inoltre uno dei più potenti immunomodulatori, capace di stimolare il rilascio e la circolazione delle principali molecole immunitarie, come le cellule Natural Killer.

Confronto tra Klamath e Spirulina

La Klamath è nettamente superiore, dal punto di vista nutrizionale ed ecologico alla Spirulina, per i seguenti motivi:

1. **ORIGINE:** La Spirulina, a differenza della Klamath selvatica, viene coltivata in stagni artificiali;

2. **VITAMINE:** lo spettro delle vitamine è assai più ampio nella Klamath che nella Spirulina. Ad esempio, la Klamath ha da 5 a 10 volte più vitamina C che la Spirulina, una maggiore quantità e migliore qualità di B12, la colina, o vitamina J, ingrediente fondamentale dei fosfolipidi del cervello, assente nella Spirulina. Il betacarotene della Spirulina manca del corredo degli altri 14 carotenoidi, presenti invece nella Klamath, il che rende il betacarotene della Spirulina molto meno assimilabile ed efficace.

3. **CLOROFILLA:** la Spirulina contiene l'1% di clorofilla, contro il 6%-9% della Klamath. La clorofilla è un potente antiossidante.

4. **SALI MINERALI:** La Klamath possiede l'intero spettro dei sali minerali presenti in natura, inoltre, rispetto alla Spirulina ha il 40% in più di calcio e il 100% in più di cromo (nella spirulina è assente).

5. **OMEGA-3:** l'alga Klamath ha molti più acidi grassi essenziali, come omega-3 e omega-6, nella proporzione ottimale (2:1). La Spirulina, che cresce in acqua calde tropicali, ha un contenuto molto minore di acidi grassi essenziali, e non contiene omega-3.

6. **AMINOACIDI:** la Klamath possiede tutti e 20 gli aminoacidi, compresi quelli essenziali. Lo spettro degli aminoacidi della Spirulina è inferiore sia come numero di aminoacidi, sia come proporzione e assimilabilità.

7. **ANTIOSSIDANTI:** la Klamath possiede più sostanze antiossidanti rispetto alla Spirulina e in una migliore sinergia.

Klamath: proprietà e benefici

Con oltre 100 macro e micronutrienti, la Klamath è sostanzialmente l'alimento più completo e più nutriente presente sul Pianeta. Da questo punto di vista non esiste nessun'altra alga, pianta, fungo, frutto o altro alimento paragonabile di origine vegetale, o animale, paragonabile alla Klamath.

La sua assunzione è quindi sempre utile per colmare possibili lacune, derivanti da un'alimentazione squilibrata o semplicemente dal fatto che gli alimenti che mangiamo oggi, non sono più nutrienti come lo erano una volta.

Questi che trovi in elenco sono solo alcuni dei benefici noti dell'assunzione di Klamath.

1. ANTI-INVECCHIAMENTO

La Klamath contiene numerosi pigmenti e sostanze con proprietà antiossidanti, in particolare ha un elevatissimo contenuto di carotenoidi, tra cui quantità importanti di cantaxantina (il carotene più potente, assieme all'astaxantina) e piccole quantità di astaxantina, zeaxantina, luteine e licopene. Contiene afa-ficocianine, dei pigmenti blu con altissimo potere antiossidante che agiscono come efficace spazzino dei radicali liberi perossidi, inibiscono la lipoperossidazione epatica e svolgono un'importante azione antinfiammatoria. Infine la Klamath è la maggiore fonte presente in natura di clorofilla (con una concentrazione fino al 2%, contro lo 0,3% dell'erba di grano),

anch'esso un potente antiossidante.

2. ANTI-INTIAMMATORIA

La Klamath è estremamente ricca di afa-ficocianine, le cui proprietà antinfiammatorie sono state evidenziate da numerosi studi. A queste va aggiunta la presenza importante di Omega-3 e alla sua capacità di aumentarne i livelli organici, di ridurre i livelli plasmatici di acido arachidonico, precursore delle principali prostaglandine e leucotrieni infiammatori.

3. ALLERGIE: NE RIDUCE I SINTOMI

Le afa-ficocianine contenuta nella Klamath è un composto naturale efficace contro l'asma. Inibisce anche la produzione di molecole responsabili dell'infiammazione, limitando la quantità di queste molecole rilasciate e limitando così i loro effetti durante eventi allergici.

4. MODULATORE DELLE DIFESE IMMUNITARIE

La Klamath ha dimostrato di svolgere un'azione potente e onnicomprensiva sul sistema immunitario.

Circa 1,5 g di Klamath sono in grado, oltre a produrre la

mobilitazione dei linfociti B e T dai linfonodi, di mobilitare il 40% dei linfociti NK, i principali agenti immunitari, dal sangue agli organi e ai tessuti, entro 2 ore dall'assunzione e per 4-6 ore, aumentandone al contempo la potenza d'azione. La Klamath contiene anche vari polisaccaridi che stimolano l'attività dei macrofagi, ben 12 volte più che i lipopolisaccaridi normalmente utilizzati come immunostimolanti e specifici peptidi a basso peso molecolare responsabili della suddetta capacità di far migrare i linfociti NK. Tuttavia non esiste il rischio dell'iperstimolazione immunitaria, perché anzi la Klamath modera i componenti immunitari responsabili dell'infiammazione, riducendo la produzione di radicali liberi da parte dei neutrofili.

5. PROTETTIVO DEL FEGATO

Le afa-ficocianine contenute nella Klamath svolgono una significativa azione epatoprotettiva;

6. RIGENERA I TESSUTI DANNEGGIATI

La microalga Klamath ha l'incredibile capacità di stimolare la migrazione delle cellule staminali e quindi aumenta il potere riparativo del corpo in caso di lesioni fisiche, intossicazione,

sovraccarico e malattie infettiva.

7. MIGLIORA IL TONO DELL'UMORE, COMBATTE ANSIA E DEPRESSIONE

La Klamath contiene feniletilamina (PEA), anche noto come la molecola dell'amore, in quanto il nostro organismo ne produce molto quando siamo innamorati. La PEA è un neuromodulatore generale, perché è in grado di attivare o anche alternativamente inibire vari neurotrasmettitori, la dopamina ma anche in certe condizioni la serotonina. Questo le consente di svolgere un'azione di rivitalizzazione e di equilibrio del sistema nervoso, contrastando la depressione ma, se necessario, anche l'ansia; promuovendo energia tramite la sua attivazione dell'adrenalina, ma anche il sonno e il riposo tramite l'attivazione di serotonina e dell'asse ipotalamico-pituitario.

8. REGOLARIZZA LA GLICEMIA

La Klamath contiene il vanadio, un minerale traccia rivelatosi essenziale per il metabolismo dell'insulina e dunque importante come fattore nutrizionale per contrastare quella sindrome metabolica che è alla base di obesità, diabete e patologie cardiovascolari. Si tratta di un minerale assai raro di cui la

Klamath è particolarmente ricco e a cui si aggiunge una quantità utile di cromo, che ha simili proprietà insulino-mimetiche.

9. INTEGRATORE NATURALE UTILE PER TUTTI

La Klamath è particolarmente ricca di proteine nobili (tra il 65 e il 70% del suo peso), circa il triplo della carne. In termini qualitativi sono proteine complete, contenenti tutti gli aminoacidi essenziali e non essenziali. Inoltre contiene lo spettro completo di vitamine e sali minerali presenti in natura. In buona sostanza un integratore totale a tutti gli effetti, utile sia per gli sportivi, che per le persone con problemi di mal nutrizione.

Altre proprietà riconosciute della Klamath:

- regolarizza i livelli di colesterolo;
- supporta la salute cardiovascolare;
- azione neuroprotettiva;
- azione antitumorale;
- azione antivirale;
- migliora il metabolismo dei grassi;
- migliora la digestione;
- correggere la permeabilità intestinale.

Come assumere la Klamath

L'apporto consigliato di alghe Klamath a fini integrativi si attesta nell'ordine dei 2-3 grammi al giorno (circa 2 cucchiaini), arrivando a cinque grammi in casi eccezionali (ad esempio chi pratica sport a livello agonistico).

Il prodotto è disponibile in polvere o capsule; generalmente, se ne consiglia l'assunzione in un'unica dose al mattino deglutendolo con acqua, yogurt o altre bevande. Ma l'assunzione può anche essere frazionata in 2/3 volte durante la giornata.

Controindicazioni

In alcune persone l'effetto disintossicante della Klamath potrebbe scatenare alcuni effetti collaterali, come diarrea, mal di testa, un po' di nausea e lievi disturbi gastrici. In questo caso il dosaggio dovrebbe essere ridotto.

Come sempre, in caso di gravidanza, allattamento o se si hanno dubbi, è meglio consultare il proprio medico curante.

Klamath e tiroide

Per le persone che hanno problemi alla tiroide, la Klamath non ha alcuna controindicazione. Infatti non essendo un'alga d'acqua di mare, ha un contenuto di iodio davvero irrisorio rispetto alle vere alghe marine.

Tabella di raffronto (alghe marine e verdi-azzurre Klamath)
(Percentuali per 2 grammi)

	Calcio mg	Potassio mg	Sodio mg	Magnesio mg	Fosforo mg	Ferro mg	Iodio mg
Kombu	16	116	50	—	3	0,3	3,4
Arame	23,4	78	—	—	3	0,24	5,2
Irish moss	17.6	57	58	—	3,2	0,18	0,022
Verdi-azzurre Klamath	28	80	5	4,4	10	0,7	0,001

(-): quantità non ancora determinate.

Dove comprare la Klamath

Puoi acquistare la Klamath in polvere direttamente online sul sitoweb di Erbedimauro.it. La Klamath Erbedimauro

viene raccolta con la massima cura e sottoposta a numerosi controlli di qualità, essiccata a basse temperature e lavorata con accuratezza per garantire il mantenimento delle preziose sostanze vitali e dell'alta concentrazione dei nutrienti. In questo modo vengono controllati e salvaguardati i delicati sistemi enzimatici dell'alga, che si possono facilmente alterare con forti sbalzi di temperature. La Klamath di Erbedimauro è certificata biologica dall'organizzazione (USA OTCO) ed europea (BIO).



Klamath in polvere 80g

Prezzo: 31,90 €

Provenienza: Oregon (USA)

[ACQUISTA ONLINE](#)